

Spartská černá polévka MELAS ZOMOS

<https://varimesmarcelou.cz/postrehy/spartska-cerna-polevka-melas-zomos.html>

MELAS ZOMOS byl pokrm podávaný vojákům ve staré řecké Spartě. Po seznámení se s touto neobvyklou tradicí už vím, proč má fotbalový klub SPARTA takovou barvu svých dresů.

Když vás někdo pozve na řeckou polévku melas zomos, připravte se na nejneuvěřitelnější sílu na světě.

Pojídali ji Spartští bojovníci, muži mála slov a velkých činů. Spartští vojáci byli od narození připravováni na boj.

Zatím co, většina Řeků měla na svých stolech a tabulích vybrané pokrmy, většina spartských vojáků jedla černý vývar zvaný melas zomos.

Vývar byl připravovaný z prasečích nožiček, se solí, octem a s přidáním prasečí krve. Spoustou krve. O vodě v receptu nebyla ani zmínka.

Podle všeho to bylo příšerné. Ale byla to také výzva. A nebylo to také pro slabé povahy.

Slovy jednoho italského gurmána:

„Není divu, že se nebáli smrti potom, co snědli tuto děsnou polévku“.

Melas zomos se v Řecku vaří na některých místech asi dodnes. Zatím jsem se neodvážila to vyzkoušet.