

Kapusta s houbami a kuřecím masem, zapečená s palačinkovým těstíčkem

<https://varimesmarcelou.cz/zeleninova-jidla-vc-vegetarianskych/kapusta-s-houbami-a-kurecim-masem-zapecena-s-palacinkovym-testickem.html>

Kapusta s houbami, zapečená s palačinkovým těstíčkem, je syté a výtečné jídlo. V chladných zimních dnech vám přijde k chuti a dodá notnou dávku energie.

Na přípravu 4 porcí budeme potřebovat

- 400 - 500 g kapusty
- 2 větší [cibule](#)
- 2 kuřecí prsní řízky nakrájené na malé kousky
- 150 g nakrájených syrových hub (mohou být i zamražené)
- 3 polévkové lžíce řepkového oleje
- Plátek másla, silný asi 0,5 cm
- Sůl
- Citronový pepř
- [Muškátový oříšek](#)
- Mletou [pálivou papriku](#) nebo [grilovací koření](#)
- 3 polévkové lžíce strouhanky na pokrmu
- 2 velké stroužky česneku rozetřené se solí
- Tuk na vymazání zapékačské misky
- Strouhanku na vysypání zapékačské misky

Na palačinkové těsto si připravíme

- 250 ml vlažného mléka
- 100 g hladké mouky
- 2 celá vejce
- 50 g nastrohaného sýra (Provolone, Pecorino, Cheddar)
- 1 rovnou čajovou lžičku soli

Postup přípravy kapusty s houbami, zapečené s palačinkovým těstíčkem

Kapustu nakrájíme na nudličky a necháme ji 5 minut povařit ve vroucí vodě. Pak ji scedíme a necháme na sítku okapat. Přebytkovou vodu vytlačíme dlaní.

Prostornější zapékačskou misku vymažeme tukem (použila jsem sádlo) a důkladně vysypeme strouhankou.

Na pánvi rozpustíme 1/3 plátku másla a přidáme 1 polévkovou lžici oleje. [Cibuli](#) nakrájíme na tenká kolečka nebo na měsíčky. Vhodíme ji do rozpáleného tuku na pánev a za občasných promíchávání ji smažíme do zlatova. Pánev odstavíme a [cibuli](#) přendáme na talíř.

Do téže pánve přidáme druhou třetinu másla, polévkovou lžici řepkového oleje a nakrájené kuřecí

maso. Restujeme 5-7 minut. Maso musí být propečené. Pánev odstavíme. Maso osolíme, promícháme a přidáme na talíř k osmažené cibuli.

Do prázdné pánve nalijeme poslední lžici oleje, přidáme poslední třetinu z připraveného másla a začneme opět zahřívat. Vhodíme [houby](#) a restujeme tak dlouho, až se z hub odpaří tekutina. Trvá to přibližně 10 minut. [Houby](#) osolíme a pánev odstavíme.

ZKUŠENOST: Pokud chcete proces smažení urychlit, použijte pánve dvě nebo tři.

Troubu přehřejeme na 190 °C. Horní i dolní ohřev.

Nyní si připravíme **palačinkové těsto**. Do misky nalijeme 250 ml mléka, přidáme rovnou čajovou lžičku soli, čtyři strouhnutí [muškátového oříšku](#) a 2 syrová vejce. Metličkou vše důkladně prošleháme. Kdo chce, může použít robot.

Mouku do mléka přidáváme za stálého prošlehávání postupně, až se nám vytvoří [palačinkové těsto](#) bez hrudek. Jako poslední do palačinkového těsta přidáme nastrouhaný sýr a promícháme.

Do prázdného hrnce, ve kterém jsme vařili kapustu, vyklopíme kapustové nudličky, přidáme osmaženou [cibuli](#), kuřecí maso i s výpekem a [houby](#).



Kapusta, maso, houby a cibule

Zdroj: Marcela Hackerová

Vše zasypeme 3 polévkovými lžicemi strouhanky a přidáme připravenou česnekovou pastu. Vše důkladně promícháme a ochutnáme, abychom věděli, kolik máme přidat soli, citronového pepře, [pálivé papriky](#) či grilovacího koření.

Chuť musí být vyvážená, ale v žádném případě mdlá.

Jako poslední do hrnce ke kapustě přilijeme palačinkové těsto a vše promícháme. Hotovým kapustovým těstem naplníme připravenou zapékací misku. Těsto stěrkou rovnoměrně rozprostřeme po celé ploše, ale zásadně neudusáváme. Mělo by být přibližně 4 cm vysoké.



Zapékací misku vložíme do vyhřáté trouby na 190 °C a pečeme 1 hodinu. Povrch upečeného pokrmu by měl být krásně zlatavý.

Moje babička vždycky říkala, pečeme do červena.

Podáváme samostatně se [zeleninovým salátem](#). Já se přiznám, že k zapečené kapustě mám ráda vařené [brambory](#).

