

# Cuketový tatarák

<https://varimesmarcelou.cz/cuketovy-tatarak>

Cuketový tatarák je překvapivě chutná příloha, zejména ke [grilovanému masu](#). Pochutná si na něm celá rodina. A kdo nemá rád maso, přidá si k cuketovému tataráku opečený chleba a má dokonale [vegetariánský pokrm](#).

Připravit si cuketový tatarák mne napadlo po jedné rodinné oslavě, kde zbylo několik grilovaných krutích plátků a [grilované krkovice](#). Nechtěla jsem se opakovat, tak místo [pečiva](#) či [brambor](#) byl výborný cuketový tatarák. Příprava je jednoduchá a časově výhodná.

## Na 4 porce cuketového tataráku budeme potřebovat

- 1 větší [cibuli](#) nakrájenou na kostičky
- 50 g anglické slaniny nakrájené na kostičky (přidaná kůže ze slaniny bude fajn (vegetariáni vynechají)
- 1 čajovou lžičku nasekaného [rozmarýnu](#)
- 4 ks [sušených rajčat](#) naložených v oleji a překrojených
- 1 polévkovou lžící oleje ze [sušených rajčat](#)
- 1 větší cuketu, oloupanou a zbavenou jádřinců, nakrájenou na drobné kostičky (o hraně cca 8 mm)
- Sůl dle chuti každého
- [Špetku chilli](#) koření (lze vynechat, ale v tataráku je moc chutné)
- Pár kapek aceta balsamica (samozřejmě fakultativně)
- Kovový kroužek o průměru 10 cm

**Čas přípravy:**      **Krájení 20 minut, tepelná úprava 20 minut**

**Náročnost:**        **velmi snadné**

## Postup přípravy cuketového tataráku

Do zahřáté pánve nalijeme polévkovou lžící olivového oleje ze [sušených rajčat](#), přisypeme kostičky [cibule](#) i anglické slaniny. Přidáme i nasekaný [rozmarýn](#). Smažíme do změknutí a zesládnutí cibule. Přibližně 3-4 minuty.

K osmažené cibuli přisypeme kostičky cukety a překrájená sušená rajčata. Cuketu posolíme a restujeme do změknutí kostiček cukety. Přibližně 10-15 minut. Kdo má rád pikantnější pokrm, klidně přidá i [špetku chilli](#).

Pokud jsou kostičky cuket měkké, máme hotovo. Lze případně dosolit a můžeme podávat.

Na talíř položíme kovový kroužek, do kterého natlačím cuketový tatarák do výšky 2-2,5 cm. Kroužek sejmeme a na tatarák položíme připravené [grilované maso](#). V mém případě to byl jeden plátek krutího a jeden plátek vepřové krkovice. Můžeme dozdobit i pár kapkami aceta balsamica.

